

3 相談窓口のご案内 (第1章 6「教職員のメンタルヘルス」に関連)

<教職員・心の健康管理医>

区分	委嘱医	TEL	E-mail	備考
新川地区	葛野 洋一 (魚津緑ヶ丘病院)	0765-22-1567	kadono@umh.jp	メール・電話で予約のうえ訪問
富山地区	麻生 光男 (富山県心の健康センター)	076-428-1511	mitsuo.aso01@pref.toyama.lg.jp	
高岡地区	明橋 大二 (真生会富山病院)	0766-52-2156	akehashi@shinseikai.or.jp	
砺波地区	福井 靖人 (砺波サナトリウム福井病院)	0763-33-1322	hp-fukui@io.ocn.ne.jp	電話で予約のうえ訪問

※相談の際は、「教職員・心の健康管理医」利用であることを伝えてください。

※無料(ただし、治療に移行することとなった場合の医療費は、個人負担となります。)

<公立学校共済組合 北陸中央病院 メンタルヘルス相談>

ご利用いただける方		組合員とそのご家族
相談日	医師・臨床心理士による相談	月曜～金曜 10:00～16:00
		詳細・ご予約については下記連絡先までお電話ください。
相談料		無料
申し込み方法	電話予約	0766-67-1150 (代表) にて「メンタルヘルス相談希望」とお伝えください。
	人間ドックのオプションとしての予約	ドックのオプション検査申し込み用紙の「メンタルヘルス相談」の欄に○をご記入ください。
	メール予約	右のQRコードを読み込み、メールにてお申込みください。平日3日以内に返信いたします。



<北陸中央病院 日曜電話相談～メンタルヘルス電話相談～>

移動距離や勤務の都合上、メンタルヘルス相談に足を運ぶことが難しい方や、ちょっと話を聴いてもらいたい時にお電話ください。臨床心理士がプライバシー厳守にてメンタルヘルス相談にお電話にて応じます。

対象者	富山県、石川県、福井県、新潟県、長野県の支部に所属している公立学校共済組合員のみ
受付時間	毎週 日曜日 8:30～12:00、13:00～16:30 (12/29～1/3 除く)
利用時間	1回 30分程度
電話番号	0120-967-745 (通話料、相談料無料)