年

一年を見通し、振り返る

記入日　　　年　　　月　　　日

○１年のはじめに、自分のどんな力を伸ばしたいかを考えよう。

（「高校生のみなさんへ」の中にある「高校生活でさらに伸ばしてほしい能力」等を参考にしてください。）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ①人間関係形成・社会形成能力 |  ②自己理解・自己管理能力 | ③課題対応能力 | ④キャリアプランニング能力 |
| ＜理由＞ | ＜理由＞ | ＜理由＞ | ＜理由＞ |

記入日　　　年　　　月　　　日

○１年間を振り返って、一番心に残っていることをまとめよう。

|  |  |
| --- | --- |
| （授業）　　　　　　　なにが | どうして（理由） |
| （行事） |  |
| （部活等） |  |

○１年間を振り返って、自分自身の成長をまとめよう。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 成長できたところ | 人間関係形成・社会形成能力 | 自己理解・自己管理能力 | 課題対応能力 | キャリアプランニング能力 |
| 成長したいところ |  |  |  |  |

○将来の自分自身を想像しよう。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| １年後の私 | どんなふうになっていたいか | そのために今から何をするか |
| 30歳の私 |  |  |

|  |
| --- |
| （　　　　　　　　　）からのメッセージ |
| 先生からのメッセージ | 先生からのメッセージを読んで気づいたこと、考えたこと |

H　　番　　氏名